

COLTURA, TRADICÓ I NATURA

Una experiència inoblidable que combina la rica herència cultural de l'Himàlaia amb paisatges naturals impressionants. A **Kathmandu**, la capital, podrem explorar llocs històrics com les seves emblemàtiques Places Durbar, l'enigmàtica estupa de **Swayambhunath** (Temple dels Mones) i la majestuosa estupa de **Boudhanath**, un dels centres budistes més grans del món, a més del sagrat temple hindú de **Pashupatinath**. La ciutat de **Bhaktapur** ens transportarà a l'època medieval amb la seva arquitectura ben conservada i artesanía tradicional. Després, a **Pokhara**, coneguda com la porta d'entrada a l'**Annapurna**, podrem gaudir de vistes espectaculars de les muntanyes, incloent l'icònic **Fishtail**, especialment durant l'alba des de **Sarangkot**. També tindrem l'oportunitat de navegar pel serè llac Phewa, aprofundint en la bellesa natural i la tranquil·litat d'aquesta regió.

05/02/2026

BARCELONA – DOHA

Trasllat des d'Igualada fins a l'aeroport de Barcelona, on fets els tràmits de facturació, agafarem vol nocturn destí a Doha. Nit a bord.

06/02/2026

DOHA – KATMANDÚ

Arribada a l'aeroport de **Kathmandu** a les 16:25 hores; tràmits migratoris, recollida d'equipatge, recepció per part del corresponsal i benvinguda amb Khada (bufanda de seda tibetana) que simbolitza la puresa i la compassió a la sala d'arribades. Trasllat a l'hotel seleccionat per carretera cap a **Kathmandu**, capital del **Nepal**, la ciutat es troba a una altitud d'aproximadament 1.350 metres a la vall en forma de bol al centre del **Nepal**, envoltada de quatre muntanyes principals: Shivapuri, Phulchowki, Nagarjun i Chandragiri. La rica història de la ciutat té gairebé 2000 anys, com s'infereix d'una inscripció a la vall, les seves afiliacions religioses són predominantment hindús seguides pel budisme. Les persones d'altres creences religioses també viuen a **Kathmandu**, donant-li una cultura cosmopolita. Arribada a l'hotel i resta del dia lliure per descansar del viatge, o qui ho desitgi i amb el nostre acompanyant, començar a descobrir aquesta apasionant ciutat. Sopar a l'hotel. Allotjament Hotel

07/02/2026

KATMANDÚ – SWYAMBUNATH - PATAN - KATMANDÚ

Esmorzar a l'hotel. Sortida per realitzar la visita de **Swayambhunath** i la **Plaça Durbar de Katmandú**. L'Estupa de **Swayambhunath**, a dalt d'un turó cònic, té una cúpula blanca amb una agulla daurada brillant que es pot veure des de totes les bandes de la vall durant molts quilòmetres. És el més antic i enigmàtic de tots els santuaris sagrats a la Vall de Katmandú. L'entorn de l'estupa consisteix en una varietat de santuaris i temples, alguns dels quals es remunten al període Licchavi. També



se'l coneix com el Temple dels Mones. Veurem la **Plaça Durbar**, amb els seus conjunts de temples, patis, monuments i els antics palaus dels antics Reis del Nepal. Al sud de la **Plaça Basantapur** es troba el Temple de la Deessa Vivent Kumari. És una jove escollida a través d'una antiga i mística selecció per convertir-se en l'encarnació humana de la deessa hindú, Taleju. A la zona nord-est de la plaça, se situa el **Hanuman Dhoka**, l'entrada principal al palau reial. El **Temple Taleju** que s'eleva a més de 40 metres. Sortida cap a **Patan**, situada a 5 km al sud-est de **Katmandú**, popularment coneguda com "la ciutat dels artesans" i que acull una magnífica plaça amb edificis palatins de la llavors reialesa, patis artístics i elegants temples de pagodes. Dinar a El Mediterraneo restaurant a Lalitpur (Serveix menjar espanyol). En l'arquitectura Newari es poden observar les talles de fusta i pedra, estàtues de metall i una arquitectura ornamentada que inclou dotzenes de temples budistes i hindús. Tot i que la plaça també va patir a causa del terratrèmol, un procés de reconstrucció en tota regla està en marxa i es poden trobar artesans tradicionals ocupats en el procés en un Chowk dins del Museu. Retorn a **Katmandú**. Sopar a l'hotel. Allotjament.



Visita Opcional: Vol opcional a la muntanya de l'Everest. L'avió parteix de **Katmandú** i vola al costat de l'Himàlaia per oferir-nos una vista panoràmica dels cims nevats (1 hora de vol). Navegant a prop dels impressionants massissos de roca i gel, el vol presenta una vista al·lucinant. (cost aproximat: 325€, subjecte a possibles canvis si l'aerolinia modifica)

08/02/2026

KATMANDÚ – BHAKTAPUR – PASHUPATINATH - KATMANDÚ

Esmorzar a l'hotel.

Al matí, sortida cap a **Bhaktapur** per visitar la **Plaça Durbar**. El nom de **Bhaktapur** es tradueix literalment com "Ciutat dels devots". És la millor conservada de les tres principals ciutats medievals de la vall i comprèn algunes de les arquitectures religioses més impressionants de tot el país. Té tres places principals: la **Plaça Durbar**, la **Plaça Taumadhi** i la **Plaça Dattatreya**. Sense trànsit ni contaminació, **Bhaktapur** és, amb diferència, la ciutat més neta de la Vall. Després del passeig per aquesta fascinant ciutat, podrem gaudir de la deliciosa "Quallada del Rei". **Bhaktapur** és també coneguda per la fabricació d'artesanies, amb tradicions centenàries dutes a terme per terrissaires, talladors de fusta i teixidors. Dinar al restaurant "Watsala Garden Restaurant". A la tarda, visita de mig dia a l'estupa de **Boudhanath**, de 2.500 anys, a la vall, construïda al segle V amb quatre parells d'ulls del Senyor Buda en quatre direccions cardinals, mantenint una eterna vigilància sobre les persones i les seves accions. Amb una base de 82 metres de diàmetre, s'afirma que **Boudhanath** és l'estupa budista més gran del món. També visitarem el temple de **Pashupatinath**, que és un dels temples hindús de Shiva més importants del món. L'Estupa de **Boudhanath** (un lloc del Patrimoni Mundial de la UNESCO) és l'estupa budista. A continuació, visitarem la Galeria Thangka (pintura budista) i veurem les pintures dels artistes de Thangka. Continuem ruta cap a **Pashupatinath**, ubicada a la vora del riu Bagmati, on es troba el sagrat Temple Pashupati. Pashupati és una manifestació de Shiva i significa "El déu dels Animals". Aquest temple ha estat declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO des de 1979. Dins del temple hi ha un Shiva lingam amb quatre cares de Shiva, amb quatre noms i significats diferents. L'àrea de **Pashupatinath** és considerada com un dels llocs de peregrinació més importants per als hindús. El temple està prohibit per als no hindús, però es pot obtenir una bona vista del temple des de la riba oposada del riu. Retorn a **Katmandu**. Sopar a l'hotel. Allotjament Hotel .



09/02/2026

KATMANDÚ – POKHARA

Esmorzar a l'hotel. Sortida de l'hotel en direcció a **Pokhara**, tercera ciutat més gran del Nepal. Realitzarem una visita panoràmica de **Pokhara**. Tres de les deu muntanyes més altes del món, inclòs el famós **Annapurna**, es troben a 30 milles de la ciutat, el que el converteix en la principal destinació de senderisme del Nepal. És un lloc ideal per relaxar-se, passejar pels turons circumdants o participar en les activitats més enèrgiques de senderisme o ràfting en aigües braves. Continuació del viatge a **Pokhara**. Dinar al restaurant. Temps lliure a disposició dels clients o qui o desitgi i amb el nostre acompanyant, començar a descobrir la ciutat. Sopar a l'hotel. Allotjament.



10/02/2026

POKHARA – SARANGKOT – LLAC PHEWA – POKHARA

Avui, a primera hora del matí, farem una excursió a **Sarangkot** per veure l'espectacular escena del sol sortint dels cims de les muntanyes (subjecte al clima). A una altura de poc menys de 1.600 metres, **Sarangkot** està enfilat a la cresta alta al nord-oest de **Pokhara** i té vistes panoràmiques de les muntanyes des de **Dhaulagiri** i a través de l'**Annapurna** fins a **Manalsu**, així com al sud sobre la vall de **Pokhara**. Tornarem a **Pokhara** per esmorzar a l'hotel. Més tard visitarem el **Temple Bindyabasini**, temple de la famosa deessa hindú "Kali" ubicat a la part superior d'un petit turó al costat nord de **Pokhara**. Visitarem la **Gola del riu Seti** i la vall de **Pokhara** que són una meravella geològica. El riu Seti ha fet impressionants goles en moltes seccions. En alguna secció les goles tenen més de 200 metres de profunditat, mentre que l'amplada és de només uns 20 metres. Més tard visitarem les **cascades de Davi**. La llegenda diu que un pelegrí va ser arrossegat pel Pardi Khola i misteriosament va desaparèixer en un passatge subterrani sota la caiguda. Visitarem la **cova de Guptheswor**, gran cova de pedra calcària, dedicada a Lord Shiva. A l'**Antic Bazar** veurem els seus comerciants ètnicament diversos. En els seus temples i monuments es poden veure vincles amb l'arquitectura Newar de la Vall de **Kathmandu**. Visitarem també el **vell mercat**, el basar tradicional de **Pokhara** és colorit i també ho són els seus comerciants ètnicament diversos. Aquesta zona plena de botigues que venen productes bàsics, des de queviures i teles fins a cosmètics, és un lloc agradable i ombrejat per passejar. Abans del dinar visitarem un campament de refugiats tibetans, aquest assentament rep el nom de l'assentament tibetà **Tashiling**. El lloc per a aquest assentament era anteriorment un campament temporal establert per ACNUR per la gran quantitat de refugiats tibetans que gradualment havien arribat a **Pokhara** des de les àrees frontereres del Tibet. Dinar al restaurant "Kunin Cheresh Station". A la tarda procedirem a la navegació al **llac Phewa**. És el segon llac més gran de **Pokhara**. La vista de **Fishtail** i altres muntanyes reflectides al llac, la petita illa i el temple **Tal Barahi** al centre, l'estupa blanca a la part superior del turó. Al **llac Phewa** es pot triar quin tipus d'embarcacions es desitja, les barques impulsades (les antigues unides a dues barques amb taules i pedals al centre), les barques de rem. Tornada a l'hotel a **Pokhara**. Sopar a l'hotel. Allotjament.



11/02/2026

POKHARA – KATMANDÚ

Esmorzar a l'hotel. Sortida cap a **Kathmandu**. Dinar en un restaurant local en ruta. Arribada a **Kathmandu**, trasllat a l'hotel. Al vespre, celebrarem el sopar de comiat al restaurant. Retorn a l'hotel. Allotjament.



12/02/2026

KATMANDÚ - DOHA

Esmorzar a l'hotel.

Sortida de l'hotel a l'hora indicada per visitar **Kirtipur**, situat a uns 8 quilòmetres de **Kathmandu**. L'antic municipi de Newar, amb els seus carrers pavimentats de maó amb les seves típiques cases de maó vermell i teulades de teules; places plenes de temples. Veurem l'Estupa de **Chilamchu** i el **Temple de Bagh Bhairav**. Gaudirem d'una experiència autèntica de la cultura Newari, indígenes de la vall de **Kathmandu**. Podrem caminar pels seus estrets carrerons on podrem observar la vida local amb les seves tradicions i creences ancestrals. Una vegada acabada la visita, retorn de nou cap a **Kathmandu** per realitzar el dinar en un restaurant local. Una vegada finalitzat el dinar, sortida en direcció a l'aeroport de **Kathmandu** per agafar el vol de tornada a **Barcelona**, via Doha de la companyia Qatar Airways i sortida a les 18:45.

13/02/2026

DOHA - BARCELONA

Enllaçarem a les 02:00h, amb vol de la mateixa companyia, amb nit a bord per arribar a Barcelona a primera hora del matí Arribada.



Preu per persona amb habitació doble → 3.275,00€
Suplement per habitació individual → 425,00€

Serveis inclosos:

- Vols internacionals amb la companyia Qatar Airways en classe turista.
- Taxes d'aeroport
- Autocar privat durant els serveis descrits al programa.
- Guia local acompanyant de parla hispana durant tot el viatge.
- Allotjament per 06 nits als hotels esmentats o similars.
- Pensió completa (6 Esmorzars, 6 dinars i 5 sopars),
- Trasllats, visites / excursions en cotxe amb aire condicionat segons l'itinerari.
- Entrades als monuments segons l'itinerari.
- Vista de la sortida del sol de **Sarangkot**.
- Passeig en Rickshaw a **Thamel**.
- Aigua mineral a l'autocar - 02 ampolles al dia.
- Impostos aplicables del Govern.
- Acompanyant de l'agència durant tot el viatge
- Propines de xofer i guia
- Assegurança mèdica i de cancel·lació
-

Serveis inclosos:

- Begudes als àpats
- Compra de seient concrets als vol
- Visat d'entrada, que s'obté a l'arribada a Katmandí (**cal portar 1 foto carnet**)
- Qualsevol altre servei no especificat a el preu inclou



Rambla Sant isidre, 9 - 08700 IGUALADA - Telf 93 8037556
www.ferfrans.com

gent de casa, gent de confiança